

Waarderende Morele Reflectie (WMR) - Beknopte werkwijze



Deze intervisiemethode gaat uit van een situatie die de inbrenger heeft geïnspireerd, energie gaf en/of het gevoel gaf: 'dit is waarom ik dit werk heb gekozen!'. Doel is de onderliggende professionele waarde(n) te benoemen en te bepalen in hoeverre deze aansluit bij de feitelijke werkomgeving.

1. Start

- a. Inbrenger deelt 'casus' uit (of beschrijft deze) en licht de situatie toe.
- b. Inbrenger bepaalt welk aspect van de 'casus' hij/zij op de voorgrond wil zetten bij het beantwoorden van de reflectieve vraag:
"Wat precies maakte deze situatie voor mij zo inspirerend?"
- c. Overige deelnemers stellen verhelderende *feitelijke* vragen.

2. Exploreren

- a. Alle deelnemers formuleren een eerste explorerende vraag (schriftelijk).
- b. Inbrenger verzamelt vragen en vraagt zonodig om verduidelijking.
- c. Inbrenger kiest zelf eerste vraag en begint met beantwoorden, gevolgd door, of gecombineerd met, beantwoording van de overige vragen.
- d. Overige groepsleden en gespreksleider stellen verdere *explorerende* vragen.

3. Van casus naar waarde

- a. Inbrenger geeft een samenvatting van al het besprokene; wat is het antwoord op de vraag *"Wat precies maakte deze situatie voor mij zo inspirerend?"*
- b. Inbrenger formuleert vervolgens de waarde(n) die volgens hem/haar de essentie van de ingebracht casus vormt(en);
- c. Inbrenger bespreekt in hoeverre de geformuleerde waarde(n) bij het eigen professionele handelen past(sen).

4. Vergelijking in groep

- a. Overige groepsleden bespreken in hoeverre zij de besproken waarde(n) voor zichzelf herkennen? In welk opzicht wel/niet?
- b. Overige groepsleden lichten dit zo nodig toe aan de hand van eigen casuïstiek.

5. Van reflectie naar praktijk

- a. Inbrenger bespreekt welke omstandigheden in de eigen zorgpraktijk haar/hem kunnen helpen de besproken waarde(n) in praktijk tot uitdrukking te brengen.
- b. Inbrenger bespreekt samen met de overige deelnemers op welke van deze omstandigheden hij/zij zelf invloed kan uitoefenen.