

Zelfreflectiemethode Intervisie*

Deze methode gaat uit van een concrete situatie die de inbrenger bezighoudt met als doel tot meer zelfinzicht te komen. De intervisiebegeleider borgt de volgende drie uitgangspunten:

- *Regie ligt steeds bij de inbrenger;*
hij/zij bepaalt zelf over welke aspecten meer zelfinzicht is gewenst
- *Eigenheid van deelnemers wordt gekoesterd*
(onderlinge herkenning staat dus niet op de voorgrond)
- *Zelfinzicht staat centraal en gaat vooraf aan het zoeken naar oplossingen*
(die daardoor vanzelf goed passend zullen zijn)



In de Zelfreflectiemethode Intervisie worden vier fasen doorlopen met in totaal negen stappen, waarvan er twee optioneel zijn:



Fase 1 Verkennen

- A** Situatie omschrijven
- B** Intervisie vraag formuleren
- C** Feitelijke context verhelderen



Fase 2 Verdiepen

- A** Beginvragen bedenken en inventariseren
- B** Gezamenlijk exploreren



Fase 3 Samenvatten

- A** Samenvatten door inbrenger
- B** Spiegelen door deelnemers (optioneel)



Fase 4 Praktisch vertalen

- A** Praktisch vertalen door inbrenger
- B** Adviezen en tips van deelnemers (optioneel)

*Handout bij artikel *Zelfreflectiemethode Intervisie – Duurzame oplossingen door zelfinzicht*, Myra van Zwieten. Te downloaden via degoedewerker.nl